

Saisonale Verfügbarkeit von Gemüse und Obst

	Jan	Fe	Mä	Ap	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel/Birnen								+	+	+		
Asia Salat	+	+								+	+	+
Aubergine							+	+	+			
Bärlauch			+									
div. Beeren				+	+	+	+	+				
div. Bohnen				+		+	+	+				
Blumenkohl					+	+	+	+	+			
Brokkoli							+	+	+			
Champignons	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Chicoree	+	+							+	+	+	+
Feldsalat	+	+	+							+	+	+
Grünkohl	+	+								+	+	+
Gurke							+	+	+			
Karotten	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+
Kartoffeln	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+
Kirschen					+	+						
Sellerieknolle	+	+	+				+	+	+	+	+	+
Kohlrabi				+	+				+	+	+	
Kopfkohl	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+
Kürbis	+							+	+	+	+	+
Lauch	+	+	+	+			+	+	+	+	+	+
Mangold/Spinat	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+
Paprika								+	+			
Pastinake	+	+						+	+	+	+	+
Rettich/Radieschen		+	+	+	+	+	+					
Rhabarber			+	+								
Rosenkohl										+	+	+
Rote Beete	+						+	+	+	+	+	+
Salat				+	+	+	+	+	+	+	+	+
Spargel					+	+						
Tomate							+	+	+	+	+	
Topinambur	+									+	+	+
Wirsing					+	+	+	+	+	+	+	+
Zuckerschote				+	+	+						
Zucchini					+	+	+	+				
Zwetschgen								+	+			
Zwiebeln	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+