

Getränke Tabelle

pro 200 ml.	Kcal	Kohlenhydrate in g
Colagetränk	86	22
Fruchtsaftgetränk	98	24
Limonade	98	24
Orangenlimo ca. 8% Saftgehalt, kalorienarm	18	4
Orangenlimo ca. 30% Saftgehalt, kalorienarm	24	5,6
Zitrone, ca. 5% Saftgehalt, kalorienarm	14	3
Apfelsaft	74	18
Tomatensaft	34	6
Apfelwein	90	5,2
Alkoholfreies Schankbier	50	10,8
Weizenvollbier mit bzw. ohne Hefe	92	6
Exportbier	94	5,8
Bockbier hell	124	9,2
Tafelwein weiß	130	5
Qualitätswein rot bzw. weiß	137	5,2
Sekt	166	10
Liköre ((30 % vol)	132	60
Branntwein (32 % vol)	234	0
Weinbrand (38 % vol)	480	4
Whisky(43 % vol)	494	0