

MindCarb

Gesundes, leckeres Essen – toller Kochkurs in angenehmer Atmosphäre und zusätzlich noch Informationen zu Diabetes und die möglichen Folgen der Insulinresistenz.

Nur Bahnhof verstanden?

Dann einen Kurs bei MindCarb belegen.

Frau Prof. von Bibra, Ärztin der Inneren Medizin, gibt leicht umsetzbare Tipps für gesünderes Essen und gesünderes Leben und zwar ohne ausgeklügelte Diät und JoJo-Effekt.

Macht Spaß und man tut was für die eigene Gesundheit.

Die Rezepte sind leicht nachzukochen und mal mehr oder weniger aufwendig, aber immer sehr lecker!

Kann nur jeden ratem, es auszuprobieren!

Werde jedenfalls gerne weiter empfehlen und den nächsten Kurs mit neuen Rezepten gerne buchen!

Andreas Hofferek